

DETAILS

Dates de la formation: 17 septembre au 31 octobre 2024

Durée: 65h

Périodicité: mardis et jeudis (temps collectifs) + 5 entretiens individuels d'1h00

Places disponibles: 12

INFORMATIONS COLLECTIVES

• 05/09/24 de 9h00 à 11h00

• 12/09/24 de 14h00 à 16h00

PRE-REQUIS

Tout public qui peut s'exprimer et comprendre le français à minima, qui envisage d'accéder à une activité professionnelle et qui souhaite travailler les codes et usages en entreprise grâce à des séances d'applications concrètes.

OBJECTIFS

- Se représenter le décalage existant entre le monde du travail imaginé et le monde du travail réel en France,
- Découvrir le monde du travail et les métiers en tension avec les codes et usages en milieu professionnel,
- Définir un projet professionnel ou un objectif d'emploi,
- Valoriser les expériences à l'étranger et en France, les savoir-être et les savoir-faire,
- Découvrir les métiers et leurs transversalités,
- Connaître les lois et la législation du travail,
- Lutter contre les discriminations à l'embauche,
- Permettre une réflexion sur l'égalité des chances et l'égalité femme/homme au travail,
- Développer la confiance en soi et prendre en main son parcours d'insertion,
- Travailler la mobilité, apprendre à gérer son stress, favoriser le bien-être au travail,
- Développer les TRE.

IMMERSION PROFESSIONNELLE / ENQUETE MÉTIER

Période d'immersion professionnelle d'1 semaine auprès d'un EHPAD ou une enquête métier. <u>Attention</u>: Vaccination Hépatite B obligatoire pour l'immersion

PRE-INSCRIPTION

En ligne: https://ufcsemploiformation.fr/prescripteurs/







